



نام درس (بلوک): بیماریهای زنان و زایمان	تعداد واحد و ساعت آموزشی: ۴ واحد	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: دکتری پزشکی عمومی مقطع کارورزی	نام مسئول درس: دکتر مریم هاشم نژاد	نام مدرسان: دکتر مریم هاشم نژاد، دکتر یاده نوش، خانم دکتر مینا عطایی، دکتر سمیرا عبداللهی، دکتر مونا اسمی، دکتر زهرا خونساریان، دکتر شیما محمدیان، دکتر رویا قره داغی، دکتر محبوبه سادات میری
کد درس:	نوع درس: تئوری			
دروس پیش نیاز: فیزیولوژی آناتومی بیماری های زنان و زایمان دوره فیزیوپاتولوژی				

• هدف کلی درس:

- هدف از تدریس بیماریهای زنان و زایمان آشنایی با اصول اولیه و نکات مراقبتی از خانم های باردار، بیماریهای مرتبط با بارداری، عوارض ناخواسته مرتبط با بارداری، عوارض پست پارتوم؛ آشنایی با معاینات و نکات بهداشتی و اصول اولیه برخورد با زنان غیر باردار و بیماریهای زنان غیر باردار می باشد انتظار میرود در پایان دوره دانشجو بتواند اورژانس های مامایی و زنان را به طور کامل اداره کنند. شیوه تدریس به صورت کلاس های حضوری و آنلاین به صورت اسلاید و استفاده از فیلم ها و عکس های آموزشی می باشد. برای سنجش دانشجویان آزمون به صورت کتبی برگزار میشود. هر دانشجو باید یک کنفرانس در طول دوره از مباحث موجود در کتاب و مقالات مرتبط ارائه دهد. با توجه به مادر باردار پرخطر و اهمیت سلامتی مادر و جنین همزمان، آموزش بیماریهای زنان و زایمان از اهمیت ویژه ای برخوردار است، لذا در این دوره تلاش شده است تا نکات کلیدی و ارزشمند در برخورد و تشخیص و مدیریت بیماریهای زنان و زایمان بحث شود.

• منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نگوور)

•



• 1.BECKMAN AND LING'S OBSTERICS AND GYNOCOLGY.8TH EDITION.2019

• منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

• 1.BECKMAN AND LING'S OBSTERICS AND GYNOCOLGY.8TH EDITION.2019

• توانمندی های مورد انتظار از دانشجو بر اساس سند توانمندی های پزشکی عمومی
• حیطه دانشی

۱. مراقبت پیش از بارداری و پیش از زایمان (دانشجویان باید قادر باشند اقدامات صحیح برای بهبود وضعیت سلامت پیش از بارداری را به طور کامل بشناسند و به بیمار توضیح دهند.
۲. حاملگی خارج رحمی و سقط (دانشجو باید بتواند ارزیابی و مدیریت خونریزی سه ماهه اول را ترسیم کند. تشخیص افتراقی ها و عوامل خطر و اورژانس هها را به خوبی درک کند و مدیریت کند.
۳. مراقبت پس از زایمان (شیردهی و اضطراب و افسردگی) دانشجو باید بتواند لیست تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک نرمال در طی دوره پس از زایمان را نام ببرد.
۴. خونریزی پس از زایمان (دانشجو باید بتواند عوامل خطر PPH را ذکر کرده و یک رویکرد اساسی برای ارزیابی و مدیریت فوری ترسیم کند.
۵. روش های تشخیصی و درمانی نئوپلازی های داخل اپی تلیومی ولو را توضیح دهد. انواع سرطان ولو و اتیولوژی آن را بیان کند. علائم، روش های تشخیصی و درمانی انواع سرطان ولو را توضیح دهد.
۶. بیماری های تخمدان را نام ببرد. اقدامات درمانی برای کیست های تخمدان در سنین مختلف را توضیح دهد.
۷. تشخیص و اقدامات لازم جهت زایمان زودرس و پارگی زودرس کیسه آب ، ماکروزومی و IUGR
۸. مراحل زایمان طبیعی و اقدامات لازم ، شناخت زایمان غیر طبیعی و اقدامات لازم
۹. اقدامات لازم در حاملگی چند قلبی و پست ترم
۱۰. نحوه برخورد با فشار خون بالا در حاملگی ، تشخیص به موقع پره اکلامپسی ، اقدامات لازم و نحوه برخورد با اکلاپسی
۱۱. نحوه برخورد با بیماری های اندوکرینولوژی در بارداری از جمله دیابت بارداری و اقدامات لازم جهت بررسی سلامت جنین در طول بارداری و نحوه ختم و زمان ختم بارداری



۱۲. تشخیص خونریزی غیر طبیعی و امنوره و علت های آن و درمان آن

حیطه مهارتی

در پایان دوره کالموز باید بتواند شرح حال دقیقی از بیمار ژنیکولوژی بعمل آورده و ثبت نماید. نکات مورد توجه معاینات فیزیکی را لیست نمایند. مراقبت های لازم قبل از معاینات ژنیکولوژی را توضیح دهند. معاینات ژنیکولوژی را با اسپکولوم را با توجه به روش های جدید انجام دهند. گرفتن پاپ اسمیر و پاپیل و گذاشتن ای یو دی را فراگیرد.

نحوه شرح حال گرفتن از مادر باردار و نحوه ثبت آن و چگونگی زایمان طبیعی و گرفتن نوار قلب جنین و تفسیر آن ، چگونگی برخورد با خونریزی پس از زایمان را فراگیرد.

حیطه نگرشی

۱. ظاهر مناسب و در شان یک پزشک داشته باشد.
۲. حضور منظم و به موقع در بخش داشته باشد.
۳. به اهمیت مسئولیت حرفه ای به عنوان پزشک واقف باشد.
۴. ارتباط مناسب با اساتید ، همکاران ، بیماران و همراهان بیمار داشته باشد.
۵. در مورد مسائل شخصی بیمار رازدار باشد.
۶. هنگام معاینه حرمت بیمار را حفظ کند.
۷. به اهمیت پیگیری دقیق بیماران بدحال واقف باشد.
۸. به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن موقعیت اجتماعی متعهد باشد.
۹. به اهمیت کار گروهی واقف باشد و با همه اعضاء گروه درمان رفتار احترام آمیز داشته باشد.



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسان)
۱	فصل ۱ شرح حال و معاینه بالینی و فصل ۵ تغییرات فیزیولوژیک بارداری و جفت : نحوه شرح حال گیری، پاپ اسمیر ، نحوه برخورد با بیمار، معاینه لگن تغییرات فیزیولوژیک ژنیتالیا طی حاملگی -تغییرات فیزیولوژیک خونی، گوارشی، قلبی ریوی و ادراری در بارداری -عملکرد جفت طی بارداری -یافته های فیزیولوژیک بارداری رابشناسد و تفاوت آن با تغییرات پاتولوژیک را تجزیه و تحلیل کند	۴	دکتر مونا اسمی
۲	فصل ۲ غربالگری و نحوه پیشگیری از بیماری های زنان و مامایی: نحوه پیشگیری از جمله واکسیناسیون، رژیم تغذیه ای، ورزش نحوه غربالگری بیماری های کانسر و کاردیو واسکولار و استئوپروز	۲	دکتر زهرا خونساریان
۳	فصل ۴ جنین شناسی و آناتومی: رشد رویان، رشد دستگاه تناسلی. حدود پرینه ، وولو، واژن ، سرویکس ، رحم و ضمائم	۲	دکتر محبوبه سادات میری



		قسمتها و حدود اصلی لگن استخوانی) قسمتهای مختلف رحم ، لوله های رحمی ، تخمدانها، عروق اصلی لگنی	
۴	۲	فصل ۶ مراقبت های پیش از بارداری و پیش از زایمان: تشخیص بارداری ، تخمین سن بارداری و زمان زایمان، ویزیت اولیه پره ناتال و ویزیت های بعدی پره ناتال، غربالگری پره ناتال ، بررسی سلامت جنین شامل سونوگرافی و نوار قلب جنین ، آموزش به باردار شامل تغذیه و ورزش ، داروهای مجاز در بارداری و تراتوژن ها، علائم شایع در بارداری	دکتر سمیرا عبدالهی
۵	۲	فصل ۷ ژنتیک و اختلالات ژنتیکی در حوزه زنان و زایمان: شناخت ناهنجاری های ژنتیکی، شناخت الگوهای وراثتی، غربالگری پره ناتال ، تستهای غربالگری سه ماهه دوم و تستهای	دکتر مریم هاشم نژاد
۶	۴	فصل ۸ مراقبتهای حین زایمان و فصل ۹ لیبر غیر طبیعی: شناسایی مراحل زایمان، شناسایی مانورهای زایمان، مفهوم دیلاتاسیون افسمان پرزانتاسیون و station زایمان سزارین دیستوشی در مراحل مختلف زایمان، پرزانتاسیونهای غیرطبیعی جنین، دیستوشی شانه، رویکردهای تشخیصی و درمانی ان	دکتر مینا عطایی



		زایمان بریچ	
دکتر زهرا خونساریان	۲	فصل ۱۰ مراقبت از نوزاد تازه متولد شده و فصل ۱۹ سقط و حاملگی خارج رحمی: مراقبت از نوزاد، نحوه آپگار دهی، احیای نوزاد، نحوه شیردهی و غربالگری نوزاد سقط علل انواع علائم حاملگی خارج رحمی علل انواع علائم رویکرد تشخیصی و درمانی به خونریزی ۳ ماهه اول بارداری	۷
دکتر سمیرا عبدالهی	۴	فصل ۱۱ مراقبت بعد از زایمان و فصل ۱۲ postpartum hemorrhage: : فیزیولوژی زایمان، مراقبت ها و اقدامات بلافاصله بعد از زایمان، آموزش به مادر بعد از زایمان، شیردهی و کنتراندیکاسیون های آن ریسک فاکتورهای وقوع PPH، نحوه برخورد با آن، بررسی علل PPH	۸
دکتر مریم هاشم نژاد	۴	فصل ۱۳ بارداری چندقلویی و فصل ۱۴ اختلالات رشد جنین چندقلویی علل و علائم أنواع IUGR و علل آن رویکرد تشخیصی و درمانی به IUGR ارتباط اختلالات عملکرد جفتی و بیماریهای زمینه ای مادری و جنینی با بروز IUGR	۹
دکتر محبوبه سادات میری	۴	فصل ۱۵ زایمان زودرس و فصل ۱۸ حاملگی پس از موعد:	۱۰



		تعریف زایمان زودرس، دیررس، علل منجر به زایمان زودرس و دیررس، رویکرد تشخیصی و درمانی و زایمان زودرس و دیررس، عوارض ناشی از زایمان زودرس و دیررس و علل اقدامات درمانی لازم در هر مورد	
۱۱	۲	فصل ۱۶ خونریزی سه ماهه سوم: • علل و عوامل خطر دکولمان و جفت سرراهی • -علائم دکولمان و خونریزی ناشی از جفت سرراهی • -رویکرد تشخیصی و درمانی و روش انتخابی زایمان در دکولمان و جفت سرراهی -چگونگی برخورد با بیمار مبتلا به خونریزی سه ماهه سوم	دکتر مینا عطایی
۱۲	۴	فصل ۱۷ پارگی زودرس غشاها، فصل ۲۰ اختلالات اندوکرینی در بارداری: تعریف پارگی زودرس غشاها و علل منجر به پارگی زودرس غشاها و رویکرد تشخیصی و درمانی به پارگی زودرس غشاها بیماریهای شایع اندوکرینی شامل مشکلات تیروئیدی علائم شایع هر یک در بارداری رویکرد تشخیصی و درمانی، و اثرات متقابل بارداری و بیماریهای مذکور بر یکدیگر	دکتر رویا قره داغی
۱۳	۴	فصل ۲۱ عوارض گوارشی و کلیوی و جراحی در بارداری، فصل ۲۳ عوارض هماتولوژیک و ایمنولوژیک در بارداری: بیماریهای شایع ادراری، گوارشی، خونی و ایمنولوژیک علائم شایع هر یک در بارداری شامل بیماری های گوارشی و ادراری و انمی و ... -رویکرد تشخیصی و درمانی هر کدام از بیماری ها	دکتر سمیرا عبدالحی



		اثرات متقابل بارداری و بیماریهای مذکور بر یکدیگر	
دکتر بیتا باده نوش	۴	فصل ۲۲ بیماری های قلبی و عروقی و تنفسی، فصل ۲۵ اختلالات عصبی و روانی: بیماریهای شایع قلبی - عروقی و ریوی و صرع و دیگر بیماری های نورولوژیک در بارداری و علائم آن - علل و عوامل خطر ترومبوز عمقی در بارداری - رویکرد تشخیصی و درمانی به ترومبوز عمقی در باردار - اثرات متقابل بارداری و بیماریهای مذکور بر یکدیگر اختلالات شایع روانی در بارداری و در پست پارتوم ، تشخیص و درمان آنها	۱۴
دکتر رویا قره داغی	۲	فصل ۲۴ بیماری های عفونی در بارداری: علل تب بعد از زایمان و عفونتهای نفاسی - رویکرد تشخیصی و درمانی و عفونتهای بعد از زایمان - روند تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک بعد از زایمان	۱۵
دکتر رویا قره داغی	۴	فصل ۲۶ پیشگیری از بارداری و فصل ۳۵ جنسیت: روشهای فیزیولوژیک ،هورمونی، مکانیکال و جراحی جلوگیری از بارداری	۱۶



		-عوارض و فوائد هر روش -اندیکاسیونها و کنترااندیکاسیونهای هر روش -معیارهای انتخاب بهترین روش جلوگیری از بارداری برای هر بیمار شناخت هویت جنسی، اختلالات جنسی و درمان آن	
دکتر محبوبه سادات میری	۴	فصل ۲۸ ولوواژینیت و فصل ۴۸ لیومیوما و نئوپلاسم های رحمی: انواع، علائم، تشخیص و درمان و ولویت و واژینیت تشخیص های افتراقی و ولویت و واژینیت بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم و آنومالی های رحمی -علائم بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحمی (فیبروم، پولیپ، ادنومیوز) -رویکرد تشخیصی و اصول درمان بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحمی -ارتباط پاتولوژی های رحمی با علائم بالینی	۱۷
دکتر مونا اسمی	۴	فصل ۲۹ بیماری های منتقله جنسی و فصل ۳۰ بی اختیاری ادرار و عفونت مجاری ادراری و پرولاپس رحم: -علائم عفونتهای شایع جنسی روشهای تشخیص و درمان STD علائم و تشخیص و درمان PID	۱۸



		STD روشهای پیشگیری از ابتلا به آن علل پرولاپس رحمی و روش های درمان آن تعریف بی اختیاری ادرار و انواع آن و راه های درمان آن و درمان عفونت ادراری	
دکتر برادران	۲	فصل ۳۱ اندومتريوز: تعريف اندومتريوز و علل علائم و عوارض اندومتريوز رويكرد تشخيصی و درمانی	۱۹
دکتر زهرا خونساریان	۲	فصل ۳۲ دیسمنوره و درد مزمن لگنی و فصل ۴۳ سندرم قبل از قاعدگی و ناخوشی های قبل از قاعدگی: تعريف دیسمنوره و انواع آن و راه های درمان آن و تعريف درد مزمن لگنی و علل ایجاد آن و درمان آن تعريف PMS و درمان آن	۲۰
دکتر زهرا خونساریان	۴	فصل ۳۸ بلوغ و فصل ۴۱ منوپز: تعريف يائسگی	۲۱



		علائم و عوارض کوتاه و طولانی مدت یائسگی، تستهای تشخیصی بعد از یائسگی درمان های علائم یائسگی تغییرات فیزیولوژیک بلوغ اختلالات قاعدگی و بلوغ	
۲۲	۴	فصل ۳۶ تجاوز جنسی و خشونت خانگی و فصل ۳۷ سیکل تولید مثل: عملکرد محور هیپوتالاموس هیپوفیز تخمدان تغییرات فیزیولوژیک سیکل قاعدگی انواع RAPE و اقدامات لازم در زمان مواجهه با آن انواع خشونت خانگی	دکتر مونا اسمی
۲۳	۴	فصل ۳۹ آمنوره و خونریزی رحمی غیر نرمال و فصل ۴۰ هیرزوتیسم و ویریلیزاسیون: انواع آمنوره اولیه و ثانویه علل و انواع AUB و رویکرد تشخیصی درمانی به آمنوره و AUB تعریف هیرزوتیسم و علل ایجاد کننده آن و درمان آن	دکتر برادران
۲۴	۲	فصل ۴۲ ناباروری: تعریف و انواع ناباروری روشهای تشخیصی آن	دکتر مینا عطایی



		اصول درمان و آشنایی با روشهای نوین ناباروری	
دکتر مینا عطایی	۲	فصل ۴۵ مول و GTN : انواع مول و GTN علائم و رویکرد تشخیصی و کلیات درمان	۲۵
دکتر محمدیان	۴	فصل ۴۴ بیولوژی سلولی و اصول درمانی سرطان و فصل ۴۶ بیماری ها و نئوپلاسم ولو و واژن: کلیات بدخیمی های وولو و واژن کلیات بیولوژی سلول بدخیم و چگونگی تاثیر کموتراپی و رادیوتراپی بر روی از بین بردن این سلول ها	26
دکتر محمدیان	۶	فصل ۴۷ بیماری های نئوپلاسم و کارسینوم سرویکس و فصل ۴۹ سرطان رحم و فصل ۵۰ بیماری های تخمدان و ادنکس: ضایعات بدخیم سرویکس، اصول تشخیص و درمان بدخیمی های رحمی و علائم تشخیص و درمان تشخیص و اصول درمان کیست های فانکشنال تخمدانی عوارض توده های تخمدانی نئوپلازی های تخمدانی تشخیص و اصول درمان	۲۷



- نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/انجام تکلیف	نمره
۱	امتحان کتبی	پایان ترم	۱۸
۲	حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث گروهی و ارائه کنفرانس	کل دوره	۲
۴	مجموع نمره:		۲۰

- سایر مقررات تدوین شده توسط مدرس، در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
۱	حضور فعال در کلاس و مورنینگ های برگزار شده
۲	شرکت در بحث گروهی ، ارائه کنفرانس
۳	حضور در بخش و درمانگاه گرفتن شرح حال و معاینه مریض به صورت عملی



جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	*حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی/یادگیری	مواد و وسایل آموزشی
۱	شرح حال و معاینه بالینی و تغییرات فیزیولوژیک بارداری و جفت	شرح حال و معاینه بالینی و تغییرات فیزیولوژیک بارداری و جفت	• نحوه شرح حال گیری، معاینه، نحوه برخورد با بیمار زنان، انجام پاپ اسمیر و انجام معاینه لگن را بیاموزد. (هدف شناختی) -تغییرات فیزیولوژیک ژنیتالیا طی حاملگی را ذکر نماید. (هدف شناختی) -تغییرات فیزیولوژیک خونی، گوارشی، قلبی ریوی و ادراری در بارداری را فهرست کند. (هدف شناختی) -عملکرد جفت طی بارداری را توضیح دهد. (هدف شناختی) -یافته های فیزیولوژیک بارداری را بشناسد و تفاوت آن با تغییرات پاتولوژیک را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)	سخنرانی اسلاید مولاز	تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)



۲	غربالگری و نحوه پیشگیری از بیماری های زنان و مامایی	غربالگری و نحوه پیشگیری از بیماری های زنان و مامایی	نحوه پیشگیری از جمله واکسیناسیون، رژیم تغذیه ای، ورزش را بیاموزد. نحوه غربالگری بیماری های کانسر و کاردیو واسکولار و استئوپروز را بداند. (اهداف شناختی)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)
۳	جنین شناسی و آناتومی	جنین شناسی و آناتومی	رشد رویان، رشد دستگاه تناسلی را ذکر کند. حدود پرینه، وولو، واژن، سرویکس، رحم و ضمائم را ذکر نماید. (هدف شناختی) قسمتها و حدود اصلی لگن استخوانی را فهرست کند. (هدف شناختی) قسمتهای مختلف رحم، لوله های رحمی، تخمدانها، عروق اصلی لگنی را توضیح دهد. (هدف شناختی)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ مولاز	تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)
۴	مراقبت های پیش از بارداری و پیش از زایمان	مراقبت های پیش از بارداری	تشخیص بارداری، تخمین سن	سخنرانی	تخته وایت بورد



ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	اسلاید پرسش و پاسخ	بارداری و زمان زایمان، ویزیت اولیه پره ناتال و ویزیت های بعدی پره ناتال، بررسی سلامت جنین شامل سونوگرافی و نوار قلب جنین، آموزش به باردار شامل تغذیه و ورزش، داروهای مجاز در بارداری و تراتوژن ها، علائم شایع در بارداری را بیاموزد. (هدف شناختی)	و پیش از زایمان		
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	شناخت ناهنجاری های ژنتیکی، شناخت الگوهای وراثتی، غربالگری پره ناتال، تستهای غربالگری سه ماهه دوم و تستهای تشخیصی لازم را بیاموزد. (هدف شناختی)	ژنتیک و اختلالات ژنتیکی در حوزه زنان و زایمان	ژنتیک و اختلالات ژنتیکی در حوزه زنان و زایمان	۵
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	علائم - لیبر حقیقی و شروع زایمان را ذکر نماید. (هدف شناختی) -مراحل زایمان و مانورهای زایمان را فهرست کند. (هدف	مراقبتهای حین زایمان و لیبر غیر طبیعی و پایش جنین طی زایمان	مراقبتهای حین زایمان و لیبر غیر طبیعی و پایش جنین طی زایمان	۶



وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)		شناختی) مفهوم دیلاتاسیون، افاسمان، پرزانتاسیون ون و station جنینی را توضیح دهد. (هدف شناختی) -چگونگی پیشرفت زایمان را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) علل و تعریف دیستوشی در مراحل مختلف زایمان را ذکر نماید. (هدف شناختی) -پرزانتاسیونهای غیرطبیعی جنین و علل آن را فهرست کند. (هدف شناختی) -علل و مفهوم دیستوشی شانه و رویکرد درمانی اولیه آن را توضیح دهد. (هدف شناختی) -مفهوم انواع دیستوشی و رویکرد تشخیصی درمانی مناسب در هر مورد آن را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)			
---	--	--	--	--	--



۷	مراقبت از نوزاد تازه متولد شده بلافاصله پس از تولد و سقط و حاملگی خارج از رحمی	مراقبت از نوزاد، نحوه آپگار دهی، احیای نوزاد، نحوه شیردهی و غربالگری نوزاد را بیاموزد. (هدف شناختی) انواع سقط و علل آن را ذکر نماید. (هدف شناختی) -علل و عوامل خطر بارداری خارج رحمی و علائم آن را فهرست کند. (هدف شناختی) -رویکرد تشخیصی و اصول اولیه درمان خونریزی ۳ ماهه اول را توضیح دهد. (هدف شناختی) -رویکرد بالینی به تشخیص های افتراقی خونریزی سه ماهه اول را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)	سخرانی اسلاید پرسش و پاسخ	تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...) تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	
۸	مراقبت بعد از زایمان و postpartum hemorrhage	فیزیولوژی زایمان، مراقبت ها و اقدامات بلافاصله بعد از زایمان، آموزش به مادر بعد از زایمان، شیردهی و کنترل اندیکاسیون	سخرانی اسلاید پرسش و پاسخ	تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	



دئو پروژکتور، اورهد، ...)		های آن را بیاموزد. (هدف شناختی) ریسک فاکتورهای وقوع PPH ، نحوه برخورد با آن، بررسی علل PPH را بیاموزد. (هدف شناختی)			
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	انواع چند قلوبی و علل آن را ذکر نماید. (هدف شناختی) انواع IUGR و علل آن را فهرست کند. (هدف شناختی) رویکرد تشخیصی و درمانی به IUGR کدام را توضیح دهد. (هدف شناختی) ارتباط اختلالات عملکرد جفتی و بیماریهای زمینه ای مادری و جنینی با بروز IUGR را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناخت)	بارداری چند قلوبی و اختلالات رشد جنین	بارداری چند قلوبی و اختلالات رشد جنین	۹
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	تعریف زایمان زودرس، دیررس ، علل منجر به زایمان زودرس و دیررس، رویکرد تشخیصی و	زایمان زودرس و حاملگی پس از موعد	زایمان زودرس و حاملگی پس از موعد	۱۰



آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)		درمانی و زایمان زودرس و دیررس، عوارض ناشی از زایمان زودرس و دیررس و علل اقدامات درمانی لازم در هر مورد را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)			
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	• علل و عوامل خطر دکولمان و جفت سرراهی را ذکر نماید. (هدف شناختی) • -علائم دکولمان و خونریزی ناشی از جفت سرراهی را فهرست کند. (هدف شناختی) • -رویکرد تشخیصی و درمانی و روش انتخابی زایمان در دکولمان و جفت سرراهی را توضیح دهد. (هدف شناختی) • -چگونگی برخورد با بیمار مبتلا به خونریزی سه ماهه سوم را تجزیه و تحلیل	خونریزی سه ماهه سوم (پرویا - دکولمان و ...)	خونریزی سه ماهه سوم (پرویا - دکولمان و ...)	۱۱



		کند. (هدف شناختی)			
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	تعریف پارگی زودرس غشاهای و علل منجر به پارگی زودرس غشاهای و رویکرد تشخیصی و درمانی به پارگی زودرس غشاهای را بیاموزد. (هدف شناختی) بیماریهای شایع اندوکرینی شامل مشکلات تیروئیدی را بیاموزد. (هدف شناختی) علائم شایع هر یک در بارداری را فهرست کند (هدف شناختی) رویکرد تشخیصی و درمانی هر کدام را توضیح دهد. (هدف شناختی) - اثرات متقابل بارداری و بیماریهای مذکور بر یکدیگر را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)	پارگی زودرس غشاهای و اختلالات اندوکرینی	پارگی زودرس غشاهای و اختلالات اندوکرینی	۱۲
تخته وایت برد	سخنرانی	بیماریهای شایع	عوارض گوارشی و کلیوی و	عوارض گوارشی و کلیوی و جراحی در بارداری ،	۱۳



عوارض هماتولوژیک و ایمنولوژیک در بارداری	جراحی در بارداری ، عوارض هماتولوژیک و ایمنولوژیک در بارداری	ادراری، گوارشی، خونی و ایمنولوژیک را بیاموزد. علائم شایع هر یک در بارداری را فهرست کند. (هدف شناختی) -رویکرد تشخیصی و درمانی هر کدام را توضیح دهد. (هدف شناختی) -اثرات متقابل بارداری و بیماریهای مذکور بر یکدیگر را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)	اسلاید پرسش و پاسخ	ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)
۱۴	بیماریهای زمینه ای در بارداری (بیماری های قلبی و عروقی و تنفسی و اختلالات عصبی و روانی در دوران بارداری)	بیماریهای شایع قلبی - عروقی و ریوی در بارداری و علائم آن را ذکر نماید. (هدف شناختی) -علل و عوامل خطر ترومبوز عمقی در بارداری را فهرست کند. (هدف شناختی) -رویکرد تشخیصی و درمانی به ترومبوز عمقی در باردار را توضیح دهد. (هدف شناختی)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)



		-اثرات متقابل بارداری و بیماریهای مذکور بر یکدیگر را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) اختلالات شایع روانی در بارداری و در پست پارتوم ، تشخیص و درمان آنها(هدف شناختی)			
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی(کامپیوتر،اینترنت،ویدئو پروژکتور،اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	علل تب بعد از زایمان و عفونهای نفاسی را فهرست کند. (هدف شناختی) -رویکرد تشخیصی و درمانی و عفونتهای بعد از زایمان را توضیح دهد. (هدف شناختی) -روند تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک بعد از زایمان را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)	بیماری های عفونی در بارداری	بیماری های عفونی در بارداری	۱۵
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی(کامپیوتر،اینترنت،ویدئو پروژکتور،اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	روشهای فیزیولوژیک ،هورمونی،مکانیکال و جراحی جلوگیری از بارداری را ذکر نماید. (هدف شناختی) -عوارض و فوائد هر روش را	پیشگیری از بارداری و جنسیت	پیشگیری از بارداری و جنسیت:	۱۶



		فهرست کند. (هدف شناختی) -اندیکاسیونها و کنتراندیکاسیونها را هر روش را توضیح دهد. (هدف شناختی) -معیارهای انتخاب بهترین روش جلوگیری از بارداری برای دو بیمار را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) شناخت هویت جنسی، اختلالات جنسی و درمان آن رایباموزد. (هدف شناختی)			
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد، ...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	انواع، علائم، تشخیص و درمان وولویت و واژینیت را ذکر نماید. (هدف شناختی) تشخیص های افتراقی وولویت و واژینیت را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحم و آنومالی های رحمی را ذکر نماید. (هدف شناختی) -علائم بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحمی را فهرست کند.	ولوواژینیت و لیومیوما و نئوپلاسم های رحمی	ولوواژینیت و لیومیوما و نئوپلاسم های رحمی	۱۷



		(هدف شناختی) - رویکرد تشخیصی و اصول درمان بیماریهای خوش خیم و بدخیم رحمی را توضیح دهد. (هدف شناختی) - ارتباط پاتولوژی های رحمی با علائم بالینی را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)			
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	علائم عفونتهای شایع جنسی را ذکر نماید. (هدف شناختی) روشهای تشخیص و درمان STD را فهرست کند. (هدف شناختی) علائم و تشخیص و درمان PID را توضیح دهد. (هدف شناختی) STD روشهای پیشگیری از ابتلا به آن را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) علل پرولاپس رحمی و روش	بیماری های منتقله جنسی و بی اختیاری ادرار و عفونت مجاری ادراری و پرولاپس رحم	بیماری های منتقله جنسی و بی اختیاری ادرار و عفونت مجاری ادراری و پرولاپس رحم	



		های درمان آن را بیاموزد. (هدف شناختی)			
		تعریف بیاختیاری ادرار و انواع آن و راه های درمان آن و درمان عفونت ادراری را بیاموزد. (هدف شناختی)			
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	-علل اندومتريوز و علائم آن را ذکر نماید. (هدف شناختی) -اصول درمانی اندومتريوز (طبی و جراحی) را توضیح دهد. (هدف شناختی) -ارتباط اندومتريوز با بروز ناباروری و درد مزمن لگنی را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)	اندومتريوز	اندومتريوز	۱۹
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	-روشهای تشخیصی درد مزمن لگنی را فهرست کند. (هدف شناختی) تعریف دیسمنوره و انواع آن و	دیسمنوره و درد مزمن لگنی و سندرم قبل از ناخوشی های قبل از قاعدگی	دیسمنوره و درد مزمن لگنی و سندرم قبل از قاعدگی و ناخوشی های قبل از قاعدگی	۲۰



		راه های درمان آن و تعریف درد مزمن لگنی و علل ایجاد آن و درمان آنرا بیاموزد. (هدف شناختی) تعریف PMS و درمان آن را بیاموزد. (هدف شناختی)			
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	مراحل مختلف بلوغ جنسی و اختلالات آن را توضیح دهد. (هدف شناختی) ۱- ارتباط عملکرد محور با تغییرات سیکل قاعدگی و تغییرات بلوغ جنسی و اختلالات پاتولوژیک آن را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) علائم یائسگی را ذکر نماید. (هدف شناختی) -عوارض طولانی مدت یائسگی را فهرست کند. (هدف شناختی) -اهمیت تستهای غربالگری بعد یائسگی را توضیح دهد.	بلوغ و منوپز	بلوغ و منوپز	۲۱



		(هدف شناختی) -فوائد و عوارض احتمالی هورمون درمانی بعد یائسگی را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)			
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	عملکرد محور هیپوتالاموس، هیپوفیز، تخمدان و رحم و رابطه آنها را ذکر نماید. (هدف شناختی) -سیکل تخمدانی و رحمی را در طی قاعدگی فهرست کند. (هدف شناختی) انواع RAPE و اقدامات لازم در زمان مواجهه با آن و انواع خشونت خانگی را بیاموزد. (هدف شناختی)	تجاوز جنسی و خشونت خانگی و سیکل تولید مثل	تجاوز جنسی و خشونت خانگی و سیکل تولید مثل	۲۲
تخته وایت برد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	علل و انواع آمنوره اولیه و ثانویه را ذکر نماید. (هدف شناختی) -علل و انواع AUB را فهرست	آمنوره و خونریزی رحمی غیر نرمال و هیرزوتیسم و ویریلیزاسیون	آمنوره و خونریزی رحمی غیر نرمال و هیرزوتیسم و ویریلیزاسیون	۲۳



دئو پروژکتور، اورهد،...		کند. (هدف شناختی) - رویکرد تشخیصی و درمانی به آمnore و AUB را توضیح دهد. (هدف شناختی) - ارتباط بین اختلال عملکرد محور هیپوتالاموس و هیپوفیز و تخمدان را با انواع AUB و آمnore تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) تعریف هیرزوتیسم و علل ایجاد کننده آن و درمان آن را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)			
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	تعریف و انواع نازایی را ذکر نماید. (هدف شناختی) - علل اصلی ناباروری را فهرست کند. (هدف شناختی) - روشهای تشخیصی و اصول کلی درمان ناباروری را توضیح دهد. (هدف شناختی) - موارد لزوم استفاده از	ناباروری	ناباروری	۲۴



		روشهای نوین درمان ناباروری را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)			
		انواع مول (ناقص و کامل) را ذکر نماید. (هدف شناختی) - GTN و مراحل آن را فهرست کند. (هدف شناختی) - رویکرد تشخیصی و اصول درمان مول را توضیح دهد. (هدف شناختی) علائم بالینی و عوارض ناشی از افزایش پاتولوژیک سطح HCG را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی)	مول و GTN	مول و GTN	۲۵
تخته وایت بورد ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	سخنرانی اسلاید پرسش و پاسخ	کلیات بیماریهای بدخیم وولو و واژن را فهرست کند. (هدف شناختی) کلیات بیولوژی سلول بدخیم و چگونگی تاثیر کموتراپی و رادیوتراپی بر روی از بین بردن این سلول ها را بیاموزد. (هدف شناختی)	بیولوژی سلولی و اصول درمانی سرطان و بیماری ها و نئوپلاسم وولو و واژن	بیولوژی سلولی و اصول درمانی سرطان و بیماری ها و نئوپلاسم وولو و واژن	۲۶
تخته وایت بورد	سخنرانی	انواع ضایعات بدخیم سرویکس	بیماری های نئوپلاسم و	بیماری های نئوپلاسم و کارسینوم سرویکس و	۲۷



ماژیک وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (کامپیوتر، اینترنت، ویدئو پروژکتور، اورهد،...)	اسلاید پرسش و پاسخ	را ذکر نماید. (هدف شناختی) انواع کیست های تخمدانی و علائم و عوارض آن را ذکر نماید. (هدف شناختی) -انواع نئوپلازی های تخمدانی را فهرست کند. (هدف شناختی) -رویکرد تشخیص و اصول درمانی پاتولوژیهای تخمدانی را توضیح دهد. (هدف شناختی) -تشخیصهای افتراقی شکم حاد و عوارض ناشی از توده های تخمدانی منجر به آن را تجزیه و تحلیل کند. (هدف شناختی) بیماریهای بدخیم رحم را ذکر نماید. (هدف شناختی) -علائم بیماریهای بدخیم رحمی را فهرست کند. (هدف شناختی) -رویکرد تشخیصی و اصول درمان بیماریهای بدخیم رحمی	کارسینوم سرویکس و سرطان رحم و بیماری های تخمدان و ادنکس	سرطان رحم و بیماری های تخمدان و ادنکس
---	----------------------------------	---	--	--



		را توضیح دهد. (هدف شناختی)			
--	--	----------------------------	--	--	--

ردیف	شیوه ارزیابی بلوک/درس زنان و زایمان.....	بارم امتحانی دانشجو	ضریب محاسبه بر مبنای نمره ۲۰	نمره نهایی
۱	امتحان کتبی	۱۸	۲۰	
۲	حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث گروهی و ارائه کنفرانس	۲		
۳				



تعاریف:

*حیطه های یادگیری:

حیطه عاطفی :

در حوزه شناختی، دانش، معلومات و مهارت های ذهنی قرار گرفته اند. طبق طبقه بندی بلوم، هدف ها در حوزه شناختی شش نوع و عبارتند از :۱-دانش، ۲-فهمیدن، ۳-کار بستن، ۴-تحلیل، ۵-ترکیب، ۶-ارزشیابی

حیطه عاطفی :

شامل رفتارهایی است که به علایق، احساسات، ارزش ها، اخلاقیات و عواطف مربوط می شود و سطوح آن عبارتند از : توجه کردن، واکنش نشان دادن، ارزش گذاری، سازمان بندی کردن، متبلور ساختن.

حیطه روانی - حرکتی :

حیطه روانی حرکتی آن بخش از هدف های آموزشی را شامل می شود که در جهت افزایش توانایی های عضلات و ایجاد هماهنگی بین آن ها. به زبان دیگر این بخش از هدف های آموزشی به گونه ای است که انجام آن ها نیازمند همکاری اعصاب (سیستم عصبی) و ماهیچه ها است. مهارت هایی مانند : نوشتن، دویدن، خیاطی کردن، رانندگی کردن، کار آزمایشگاهی انجام دادن، نقاشی کردن و... سطوح آن عبارتند از : مشاهده و تقلید کردن، مستقل اجرا کردن، دقت کردن همراه با سرعت، با هماهنگی انجام دادن، عادی شدن.

*روش های یاد دهی / یادگیری:

انواع روش های آموزش مشتمل بر - سخنرانی - سناریو - سیمولاسیون - یادگیری مبتنی بر حل مساله - یادگیری مبتنی بر کار تیمی - پرسش و پاسخ و ...



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس: نظری کارآموزی
مقطع تحصیلی: دکترای عمومی
رشته تحصیلی: پزشکی
گروه آموزشی: زنان
نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲
نام و نام خانوادگی مدرس:

ردیف	اجزا و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است				طرح درس قابل قبول می باشد. ☐
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است				
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است				
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است				
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است				
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است				
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است				طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است				
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است				
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است				
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*				
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است				نام و نام خانوادگی مدیر گروه:
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**				
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***				
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است				
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است				محل امضا
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد				

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکور بیان شود.

***دردسترس بودن منابع لحاظ گردد.